

Если вы оказываете первую медицинскую помощь провалившемуся человеку, то необходимо подползти к нему, протягивая ему палку, верёвку, лестницу и другие подручные средства, а затем, отползая назад, вытягивать его из воды.

Первая медицинская помощь людям, извлечённым из воды, должна быть направлена на быстрое восстановление температуры тела, активное согревание всеми имеющимися средствами.

Пребывание в ледяной воде в течение 10-15 минут опасно для жизни. Вытащив пострадавшего, следует немедленно переодеть его во всё сухое, дать съесть несколько кусочков сахара и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется. Для этого на берегу нужно развести жаркий костёр. Как бы потерпевший себя ни чувствовал и что бы ни говорил, он должен несколько часов находиться в тепле, и как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение или передать бригаде «скорой помощи».

Помни! При оказании помощи человеку, длительное время находившемуся в холодной воде, ни в коем случае нельзя давать алкогольные напитки. Алкоголь, расслабляя скважные холодом сосуды конечностей, усилит поступление холодной крови к сердцу. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела. А это может привести к летальному исходу. Растирание спиртом или водкой конечностей и отдельных участков тела малоэффективно.

Что делать, если вы извлекли человека из холодной воды без признаков жизни? Прежде всего, надо попытаться вернуть пострадавшего к жизни с помощью интенсивного искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, даже в том случае, если он находится под водой в течение относительно длительного времени.

«Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также от воздействия средств поражения является важнейшей задачей противодействия чрезвычайным ситуациям в мирное и военное время»

С. Шойту



Краевое государственное казённое образовательное учреждение «Учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Красноярского края» находится по адресу:

Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
660100, г. Красноярск

Остановка транспорта: ул. Луначарского.
Автобусы 2, 76, 12, 14, 43, 49, 68, 80, 89, 91; троллейбусы 5, 13, 15
т. (391) 243-85-29, т/ф. (391) 243-85-38



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Учебно-методический центр
по гражданской обороне,
чрезвычайным ситуациям
и пожарной безопасности
Красноярского края

г. Красноярск



ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ, СВЯЗАННЫХ С ВОДОЙ, ЯВЛЯЮТСЯ:

купание людей в неустановленных и необорудованных для этих целей (ежегодно при купании тонет около 16% от общего количества погибших на воде);

купание людей в состоянии алкогольного опьянения (ежегодно при купании в состоянии алкогольного опьянения погибает около 32% от общего количества погибших при купании);

несоблюдение элементарных мер безопасности на водных объектах, установленных правилами охраны жизни людей на воде (21%).

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Запрещено:
купаться и нырять в незнакомых местах;
заплывать за буйки;

подплывать и прыгать в воду с плавающих;

распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде;

допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;

подавать крики ложной тревоги;

плавать на досках, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и др.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

Если на ваших глазах тонет человек?

Посмотреть, нет ли рядом спасательного средства. Им может быть всё, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить.

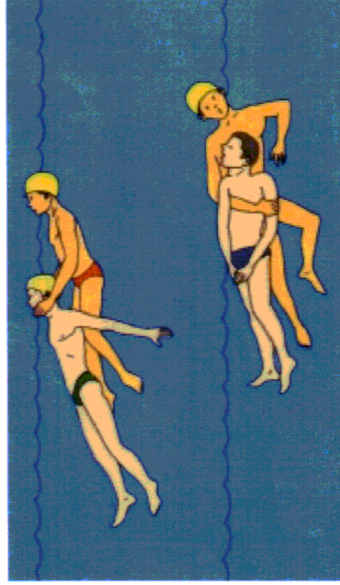
Можно ли позвать кого-то на помощь?

Ободрав криком потерпевшего, вы идёте ему на помощь.

Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет — обращаться с ним надо жёстко и бесцеремонно. Можно даже оглушить утопающего, чтобы спасти свою и его жизнь.

Техника спасения выглядит так. Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв за волосы, транспортировать к берегу. В случае если утопающему удалось схватить вас за

руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.



Если человек погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуться к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить. Затем положите пострадавшего животом на своё колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Затем больного уложите пострадавшего на спину, расстегнув ему пояс и верхние пуговицы, и начать **искусственное дыхание**.



Если у пострадавшего не бьётся сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрерывным массажем сердца.

Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой затем — массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия скорой помощи.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двинуться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударам ног.



Безопасными для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

2. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленно помощь идущему впереди.

3. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м, на одном конце которого закреплён груз 400-500 г, на другом — петля.

Если человек оказался в воде, то должен избавиться от всех тяжёлых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выплыти на крепкий лёд.

Проще всего это сделать, втыкая в лёд нож или другой острый предмет, имеющийся под рукой.

Из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выходя на лёд. В большой полыньи вбираться на лёд необходимо в том месте, где произошло падение. В реке с сильным течением надо стараться избежать стороны, куда уходит вода, чтобы не окатиться втянутым под лёд. Выбираться из полыньи следует против течения или сбоку. Если лёд слабый, надо проламывать его до тех пор, пока не встретится твёрдый участок.